
Centri Termali, benessere e salute a Gran Canaria

... rilassarsi e coccolarsi

Il turismo dedicato alla salute è uno dei più antichi che si conoscano a livello mondiale. I primi turisti che giunsero nell'Isola di Gran Canaria in modo più o meno organizzato verso la metà del XIX secolo appartenevano al così detto turismo di salute. Erano persone colpite da malattie polmonari, dello stomaco e nervose che raggiungevano l'Isola attratte dalla propaganda diffusa in Europa che parlava di guarigioni miracolose, o dal consiglio dei propri medici che raccomandavano il clima e le acque minerali di Gran Canaria.

Oggi, dopo un secolo e varie decine d'anni, Gran Canaria mantiene il proprio prestigio in materia di salute e riposo perciò ha sviluppato, come alternativa al turismo convenzionale, un'ampia offerta di infrastrutture per la cura e il trattamento di certe malattie o semplicemente per rigenerare il corpo e per il relax. Nell'Isola si trovano centri balneari le cui acque, ricche in minerali e mescolate con l'acqua del mare, sono ottime per trattamenti di riabilitazione, reumatismi cronici, lesione ulcerose, affezioni cutanee e del sistema osseo, così come l'affaticamento e lo stress. Nei centri balneari di Gran Canaria, si pratica ogni tipo di tecnica e servizio, come alghe, fanghi marini, idroterapia, bagni con sali, bende con aromaterapia, talassoterapia, termoterapia, drenaggio linfatico, riflessoterapia, chiromassaggi, massaggi specifici, doccia vichy, bagno turco, jacuzzi, jets in piscina e molto altro.

Non solo i centri specializzati conferiscono a Gran Canaria il riconoscimento di destinazione turistica orientata alla salute, ma l'intera Isola è un paradiso per dimenticarsi dello stress, della stanchezza e per soddisfare la voglia di allontanarsi dal malessere dell'affanno quotidiano. Bastano le terapeutiche passeggiate lungo le sue grandi spiagge di sabbia dorata, i bagni nelle sue cristalline e temperate acque marine ricche di iodio, sodio ed altri minerali benefici per il corpo ed il contatto con la natura per rigenerarsi e favorire il relax.