
Gran Canaria vanta una tradizione turistica legata proprio al benessere

Gran Canaria vanta una tradizione turistica legata proprio al benessere: qui vi giungevano, infatti, persone che avevano sentito parlare di guarigioni miracolose, o dietro consiglio dei medici che raccomandavano il clima e le acque minerali dell'isola. Oggi, dopo decine d'anni, Gran Canaria mantiene il proprio prestigio in materia di salute e benessere. L'isola ha sviluppato un'ampia offerta di infrastrutture per la cura e il trattamento di patologie o semplicemente per rigenerare corpo e mente.

Gran Canaria è una meta privilegiata grazie alla quantità di ore di luce e di sole di cui dispone durante tutto l'anno. Nei centri balneari di Gran Canaria si pratica ogni tipo di trattamento: impacchi d'alghe, fanghi marini, idroterapia, bagni coi sali, aromaterapia, talassoterapia, termoterapia, drenaggio linfatico, riflessoterapia, chiromassaggi, massaggi specifici, doccia vichy, bagno turco, jacuzzi, doccia jet, piscina e molto altro. L'intera isola è un paradiso per allontanare lo stress e la stanchezza causati dagli intensi ritmi quotidiani per la vicinanza del mare e della campagna, e una varietà paesaggistica che è un vero toccasana per lo spirito. La capitale dell'isola, Las Palmas, è rinomata per le sorgenti sotterranee con getti d'acqua calda dalle grandi proprietà curative in quanto ricche di minerali.